**В ночь с 18 на 19 января православный мир отмечает один из главных православных праздников – Крещение Господне. По религиозной традиции в ночь с 18 на 19 января принято совершать на водоемах купания в специальных прорубях – иорданях, сделанных в форме креста.**

Администрация Макаровского сельского поселения накануне празднования религиозного праздника «Крещение Господне 2020» (19 января 2020 года) напоминает жителям и гостям сельского поселения о необходимости соблюдения мер предосторожности:

- для крещенских купаний использовать только официально отведенные для этих целей водоемы;

- вода в прорубях предназначена только для купания, употреблять ее для питья или приготовления пищи не рекомендуется, как всякую воду из открытого водоема;

- перед купанием лучше проконсультироваться с врачом, купание в проруби противопоказано лицам, страдающим заболеваниями сердечнососудистой, нервной, эндокринной, мочеполовой систем, органов дыхания, зрения и др.;

- от купания следует воздержаться тем, кто простужен или недавно выздоровел;

- не погружайтесь в прорубь после принятия спиртных напитков.

В преддверии праздника администрация Макаровского сельского поселения настоятельно рекомендует населению для питьевых целей использовать воду из источников централизованного водоснабжения, вода из которых постоянно исследуется в лабораториях и соответствует гигиеническим нормативам, предъявляемым к питьевой воде.

Употребление воды, а также купание в воде, не соответствующей гигиеническим нормативам может привести к инфекционным заболеваниям, в том числе острым кишечным инфекциям.

***Телефоны экстренных служб:  
«112» – Единая служба спасения.***

***8(39568)4-32-33.- «Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального образования Киренский район***